



Go Make Disciples

ARCHDIOCESE OF OKLAHOMA CITY

Recomendaciones, precauciones y protocolos sobre COVID-19 *para escuelas católicas, programas de educación religiosa y actividades con jóvenes*

Arquidiócesis de Oklahoma City

Efectivo el 1 de agosto del 2021

Actualizado el 3 de enero del 2022

Principios centrales

1. **Flexibilidad:** Algo que aprendimos el año pasado es que ¡el COVID es impredecible y la flexibilidad es fundamental! Con esto en mente, todas las precauciones y directrices en este documento podrían cambiar en caso de ser necesario.
2. **Subsidiariedad:** Al poner en práctica estas directrices, se recomienda que los párrocos, directores y personal en general las adapten a las circunstancias particulares y condiciones locales. El objetivo es proveer a las escuelas y parroquias con un marco de referencia para que creen su propio plan de contingencia basado en sus propias circunstancias, que les permita comenzar el nuevo año escolar con un énfasis en la educación y la seguridad, así como en la salud de los estudiantes, los jóvenes, el personal y las familias. Se pide que tanto los párrocos como los directores, profesores y líderes de jóvenes, tomen las medidas que crean pertinentes para su parroquia, escuela o salón de clase.
3. **Caridad:** Cristo nos llama a que nos amemos los unos a los otros. El amor al prójimo es el lente a través del cual debemos ver todas nuestras acciones. Para mantener un entorno saludable, debemos tomar medidas como desinfectar nuestras manos, higiene personal, circulación del aire, comunicación, rastreo de contactos y distanciamiento social. Se pide que las parroquias y escuelas sigan trabajando en colaboración para crear el mejor entorno posible para cada salón de clase, actividad y situación local.

Requisitos de vacunación en las escuelas

- Las vacunas contra el COVID-19 no son obligatorias. Actualmente todos los adultos y jóvenes mayores de 5 años califican para recibir la vacuna contra el COVID-19. Se anima a la facultad / maestros, el personal administrativo y parroquial a recibir la vacuna.
- Para información sobre los requisitos de edad y dónde recibir la vacuna contra el COVID-19, visite el sitio web oklahoma.gov/covid19.
- En relación con otras vacunas, por favor lea las pólizas de admisión de las escuelas católicas.

Precauciones para nuestros jóvenes/estudiantes

- Todas las parroquias y escuelas deben desarrollar una estrategia por niveles que ofrezca las medidas que funcionen mejor para cada lugar, actividad, edad y nivel de riesgo.
- Los estudiantes/jóvenes no están obligados a usar un cubrebocas en el salón de clase, en el almuerzo, afuera o en la Misa.
- Los estudiantes/jóvenes que no han recibido la vacuna contra el COVID -19 deben considerar el usar un cubrebocas en el salón de clases, especialmente cuando no es posible el distanciamiento social.
- Los estudiantes/jóvenes tienen la obligación de tener un cubrebocas disponible con ellos en todo momento mientras están en la escuela y participando en actividades escolares o parroquiales.
- Se recomienda un distanciamiento de al menos 3 pies entre los jóvenes/estudiantes, incluso se recomienda la opción de usar alguna barrera alrededor de los escritorios para los maestros.
- De ser posible, se recomienda un distanciamiento de al menos 3 pies en los salones de clase, grupos de educación religiosa, grupos de jóvenes, etc. Cuando y donde sea posible, deben también considerar tener reuniones al aire libre o en espacios más grande.
- Al igual que con cualquier otra enfermedad, los padres de familia deben mantener a sus hijos en casa si están enfermos o presentan síntomas relacionados con COVID-19. Estos incluyen tos persistente, fiebre o escalofríos, dolor de garganta, diarrea, vómito, dolor de cabeza, o pérdida del olfato o gusto. Para más información sobre los síntomas del COVID-19 y cómo distinguirlo de otros males, tales como las alergias, visite la página <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>.
- Si un estudiante/joven muestra síntomas de COVID-19 durante una actividad, clase o función escolar, debe ser separado del resto del grupo y sus padres deben ser notificados. Ver las pautas de cuarentena más abajo.
- Los padres de familia deben notificar a la escuela (parroquia en caso de programa de educación religiosa, confirmación, grupo de jóvenes) si su hijo(a) se enferma de COVID19 o resulta positivo a la prueba de COVID-19, y deben seguir las pautas de cuarentena descritas más abajo.
- Los padres de familia deben notificar a la escuela (parroquia en caso de programa de educación religiosa, confirmación, grupo de jóvenes) si algún miembro de la familia se enferma con o tiene una prueba positiva de COVID-19.

- Todos los programas deportivos deben seguir las pautas de CGSAA proveídas por la arquidiócesis.
- Consideren continuar con las costumbres que les ayudaron a mantenerse al corriente de sus estudiantes por medio de rastreo, tales como grupos pequeños de trabajo o asientos asignados. Esto ayudará a mantener el número de cuarentenas al mínimo posible.
- Otras recomendaciones incluyen el ofrecer listones para que los estudiantes/jóvenes puedan colgarse sus cubrebocas al cuello, trabajar con las familias que pudieran necesitar precauciones adicionales debido a la presencia de adultos vulnerables en sus hogares y monitorear el nivel de transmisión de acuerdo con el código postal.

Precauciones para maestros, catequistas y personal en general

- Los miembros del personal no están obligados a usar cubrebocas.
- Se recomienda que los miembros del personal que aún no estén vacunados contra el COVID-19 usen cubrebocas u otra forma de cobertura facial.
- Miembros del personal que trabajan en los servicios de comidan tienen que usar cubrebocas mientras estén tocando/manipulando comida.
- La vacuna contra el COVID-19 no es obligatoria para los miembros del personal, pero es fuertemente recomendada que se reciba.
- Se recomienda limpiar y desinfectar los salones de clase regularmente.
- Los maestros deben ofrecer gel, toallas u otros desinfectantes de manos a sus estudiantes, especialmente antes de comer almuerzo, bocadillos o participar en una fiesta en el salón de clases.
- Bajos las nuevas direcciones para la protección contra el COVID-19, OSHA le urge a los trabajadores que tomen las medidas necesarias para proteger a los compañeros de trabajo que no se han vacunado o son de alto riesgo.
- Proveer a los trabajadores el tiempo pagado para que puedan ir a ponerse la vacuna e inyecciones de refuerzo contra el COVID-19.
- Establezcan políticas laborales que obligue que aquellos trabajadores que hayan recibido una prueba positiva de COVID-19, que no han sido vacunados y han estado en contacto cercano con un individuo que haya recibido una prueba positiva de COVID-19, o que todos los empleados que presenten síntomas se queden en casa.
- Ofrezcan cubrebocas gratuitos a los empleados que no han sido vacunados o son de alto riesgo.

- Entrenen a todos los empleados sobre las pólizas y procedimientos de COVID-19 en el lugar de trabajo.

Protocolos de cuarentena

- Las parroquias y escuelas deben de desarrollar y comunicar un proceso por escrito de aislamiento para el personal, estudiantes o jóvenes que estén enfermos.
- Este proceso debe incluir: 1) cuando una persona enferma debe de mantenerse en casa, 2) cuando una persona enferma será regresada a su hogar, y 3) criterio de regreso a la escuela/parroquia.
- Desarrollar y comunicar un proceso por escrito de las acciones que se tomarán para el rastreo y la cuarentena de los que han sido expuestos al contacto con una persona enferma o que ha resultado positiva a la prueba de COVID-19.
- Notifique inmediatamente al departamento de salud local del condado si se identifican dos o más casos entre diferentes familias en el mismo salón de clase o el mismo grupo fuera del salón de clase, tales como en la cafetería, o actividades extracurriculares (deportes, música, clubes, grupo de jóvenes, etc.). El departamento de salud puede ayudarle a controlar la expansión del contagio.
- La nueva guía de los CDC publicada el 27 de diciembre de 2021 reduce el tiempo de cuarentena de 10 días a cinco días para las personas que no presentan síntomas, y elimina todas las cuarentenas de exposición para personas vacunadas y potenciadas que no tienen síntomas. Las parroquias y las escuelas pueden elegir hacer referencia a la guía actualizada de los CDC sobre aislamiento para ayudarlos a actualizar sus pautas.
https://www.cdc.gov/spanish/mediosdecomunicacion/comunicados/d_aislamiento_cuarentena_122721.html

Para más información y recursos, visite www.archokc.org/health.